

## Prendre des empreintes de mains ou de pieds

C'est un moyen simple et efficace de créer quelque chose de spécial et de représentatif de tous les participants de l'activité. Couvrez votre main, vos doigts ou vos pieds avec de la peinture ou tracez-en les contours sur du papier, du tissu ou une toile. Vous trouverez de nombreux exemples de projets sur Internet – des plus simples aux plus élaborés. Voici une suggestion :

Faites un arbre généalogique à partir d'empreintes de mains et de pieds. Ce projet vous donnera l'occasion de réfléchir aux personnes qui font partie de votre famille. Pensez aux générations précédentes et aux personnes qui sont décédées il y a longtemps ou plus récemment. Libre à vous de décider des personnes à inclure dans votre arbre généalogique. Vous pouvez inclure des amis proches si vous le souhaitez.

### Matériel nécessaire

- Toiles ou papier épais
- Marqueurs permanents, tampons encreurs, marqueurs lavables ou peinture
- Désinfectant à mains pour nettoyer les traces de marqueur

### Marches à suivre

#### Étape 1 : Tracez les contours

- Demandez à votre enfant d'étendre son bras et sa main sur une toile ou une grande feuille de papier épais ou aidez-le à le faire. Dites-lui de bien écarter ses doigts.
- Tracez le contour de son bras et de son poignet pour former le tronc de l'arbre. Tracez le contour de ses doigts pour former les branches.
- Mettez de la couleur ou décorez le tronc et les branches ou laissez-les en blanc.

#### Étape 2 : Faites les feuilles avec les empreintes de vos doigts

- Trempez vos doigts dans de la peinture, pressez-les sur un tampon encreur ou coloriez-en les extrémités avec un marqueur lavable.
- Lorsque la peinture ou l'encre a séché, écrivez le nom de chaque personne sur le contour ou au centre de son empreinte.
- Invitez d'autres personnes à faire de même (amis, enseignants, entraîneurs, voisins, gardiennes et autres personnes importantes) pour ajouter des feuilles, des fleurs ou d'autres décorations.

